Pflegeanleitung Tattoo

The Chamber Berlin · 12. Oktober 2026

Allgemeines

Ein Tattoo verletzt die Haut. Eine sorgfältige Nachsorge unterstützt die Wundheilung, reduziert das Risiko einer Infektion und ist entscheidend für die spätere Qualität deines Tattoos. Bitte halte dich an unsere Pflegehinweise und die persönlichen Anweisungen deines Tätowierers.

Hygiene

Halte das frische Tattoo unbedingt sauber. Es handelt sich hierbei schließlich um eine offene Wunde, die sich bei mangelnder Hygiene entzünden kann. Achte in der ersten Woche auch bitte immer darauf, dass du frisch gewaschene bzw. desinfizierte Hände hast oder Einweghandschuhe trägst, wenn du deine Tätowierung pflegst.

Folienverband

Wechsle einen einfachen Folienverband in den ersten drei Tagen jeden Morgen und jeden Abend: Wasche dir gründlich die Hände, entferne die alte Folie und reinige das Tattoo mit lauwarmem Wasser und pH-neutraler, unparfümierter Seife. Tupfe es mit einem sauberen, fusselfreien Tuch, zum Beispiel Küchenpapier, trocken. Lege anschließend frische, saubere Folie direkt aus der Verpackung auf. Wiederhole diesen Ablauf morgens und abends.

Dieser Ablauf gilt, sofern dein Tätowierer keine andere Pflege vorgibt, weil seine Art des Tätowierens eine andere Nachsorge erfordert. Verschmutzte, durchnässte oder undichte Verbände werden zusätzlich gewechselt. Der morgendliche und abendliche Wechsel gilt für einfache Folienverbände, nicht für selbstklebende Second Skin. Nach den drei Tagen trage die besprochene Tattoo- oder Wundsalbe dünn auf und decke das Tattoo nicht weiter ab, sofern dein Tätowierer nichts anderes vorgibt. Entferne eine entstehende Kruste nicht. Nach vollständiger Heilung kannst du eine unparfümierte Feuchtigkeitslotion verwenden.

Bitte meiden

In der ersten Woche nach dem Tätowieren solltest du keine bewegungsintensiven bzw. schweißtreibenden Tätigkeiten ausführen (z.B. Sport). Gehe in den ersten 2 Wochen, bzw. bis das Tattoo ganz verheilt ist, bitte nicht schwimmen, baden oder in die Sauna (Duschen ist kein Problem). Auf intensives Sonnenbaden und Solarium solltest du 2 Monate verzichten.

Wenn Sonnenstrahlung nicht vermieden werden kann, kann nach dem vollständigen Verheilen der Tätowierung eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwendet werden. Diese ist aber nur eingeschränkt wirksam! Nicht vollständig verheilte Tätowierungen sollten keinem direkten Sonnen- licht ausgesetzt und unbedingt abgedeckt werden.

In der ersten Woche den Kontakt mit Dreck und Öl, sowie Tierhaaren an dem Tattoo unbedingt vermeiden, ebenso Kosmetika (wie Cremes, Lotionen, Parfum, Make-up usw.). Die Tätowierung sollte während der Heilungsphase nur mit sauberer Kleidung in Kontakt kommen. Hautdesinfektionsmittel (Antiseptika) können den Heilungsprozess beeinträchtigen. Antibiotika können zu einer Antibiotikaresistenz von Bakterien oder Allergien führen. Beide sollten nicht ohne medizinischen Rat verwendet werden.

Sollte sich Wundschorf bilden, löse diesen auf keinen Fall ab. Kratzen sollte ebenfalls vermieden werden. Wenn’s juckt, nur leicht mit der flachen Hand klopfen! Reibende Kleidungsstücke nach Möglichkeit vermeiden.

Second Skin und Heilung

The Chamber Berlin · 12. Oktober 2026

Second Skin

Bei uns verwenden wir Second Skin von TattooMed aus der Profi-Serie. Dieser selbstklebende Folien-Wundverband legt sich wie eine zweite Haut auf dein frisches Tattoo. Dein Tätowierer beurteilt, wie stark die Haut beansprucht wurde, und legt die Tragedauer fest: Bei wenig beanspruchter Haut, etwa einem feinen Linien-Tattoo, kann ein Tag ausreichen. Bei großflächigen Tattoos mit viel Farbe oder stärker beanspruchter Haut sind häufig drei bis vier Tage vorgesehen. Halte dich an die Zeit, die dein Tätowierer dir nennt. Duschen ist mit Second Skin erlaubt. Einzelne Wassertropfen oder Spritzer sind kein Problem. Richte die Brause aber nicht direkt oder länger auf den Verband, damit kein Wasser unter die Ränder gelangt.

Wichtig: Vermeide während der gesamten Tragezeit von Second Skin starkes Schwitzen. Verzichte auf Sport, körperliche Anstrengung und schweißtreibende Aktivitäten; plane bewusst Ruhe ein. Wenn du trotzdem stark schwitzt, zum Beispiel im Sommer, entferne Second Skin vorsichtig mit lauwarmem Wasser. Reinige das Tattoo anschließend sanft, tupfe es trocken und trage die besprochene Tattoo- oder Wundsalbe dünn auf. Pflege es danach täglich durch vorsichtiges Abduschen beziehungsweise Reinigen, Trockentupfen und dünnes Eincremen weiter.

Unter der Folie kann dein Tattoo verschwommen aussehen. Wundflüssigkeit und etwas Tinte sammeln sich darunter – das ist normal. Lass den Verband während der vereinbarten Zeit drauf, solange er dicht ist und sich angenehm anfühlt. Bitte nicht an den Ecken spielen und beim Anziehen aufpassen, dass du ihn nicht abreißt. Tritt Flüssigkeit aus oder liegt das Tattoo durch Ablösen frei, muss der Verband gewechselt werden. Melde dich dafür bei deinem Tätowierer. Bei starkem Jucken, Brennen oder Bläschen die Folie vorsichtig entfernen und Rat einholen.

Entferne Second Skin zum vereinbarten Zeitpunkt vorsichtig mit lauwarmem Wasser, ohne die Folie ruckartig abzureißen. Wasche das Tattoo mit der Hand und einer pH-neutralen, unparfümierten Seife ab – ohne Waschlappen. Tupfe es mit einem sauberen, fusselfreien Tuch trocken. Trage anschließend die mit deinem Tätowierer besprochene Tattoo- oder Wundsalbe dünn auf und pflege das Tattoo weiter, bis es abgeheilt ist. Falls ein neuer Verband vorgesehen ist, halte dich an die Anweisung deines Tätowierers.

Normale Heilung und leichte Reizung

Klare oder rosafarbene Wundflüssigkeit mit etwas Tinte kann in den ersten Tagen auftreten. Ein undichter oder durchnässter Verband muss gewechselt werden; das gilt auch für Second Skin.

Leichte, örtlich begrenzte Rötung, Schwellung und Empfindlichkeit können zur normalen Heilung gehören. Auch Schweiß oder Reibung können reizen. Eine solche Rötung allein ist nicht automatisch eine Infektion und erfordert nicht automatisch einen Arztbesuch. Reinige die Stelle sanft, vermeide weitere Reibung und Schweiß und beobachte, ob die Beschwerden nachlassen. Bei Unsicherheit kannst du dich an deinen Artist wenden.

Bei leichter oberflächlicher Reizung durch Schweiß oder Reibung ohne Infektionszeichen kannst du Avène Cicalfate Creme verwenden. Die Creme enthält unter anderem Zinkverbindungen und unterstützt die Regeneration gereizter Haut. Beachte die Anwendungshinweise des Produkts. Nach unserer Erfahrung bessert sich eine solche leichte Reizung häufig innerhalb von zwei bis drei Tagen. Wenn sie sich in dieser Zeit nicht bessert, kontaktiere deinen Tätowierer und/oder hole ärztlichen Rat ein. Bei zunehmender oder sich ausbreitender Rötung, stärker werdenden Schmerzen, Eiter oder Fieber bitte früher ärztlich abklären lassen.

Ein wenig nässendes, sparsam gearbeitetes Fine-Line-Tattoo kann nach Rücksprache schon früh ohne Verband weitergepflegt werden. Verbandentfernung und eine ruhige Oberfläche bedeuten aber noch keine vollständige Heilung. Auch später sind Komplikationen möglich.

Warnzeichen und Kontakt

The Chamber Berlin · 12. Oktober 2026

Wann ärztlicher Rat nötig ist

Entscheidend sind der Verlauf und zusätzliche Beschwerden. Folgende Veränderungen können auf eine Infektion oder andere Komplikation hinweisen:

- verstärktes Nässen
- Absondern einer gelblichen bis grünlichen, klebrigen Flüssigkeit (Eiter)
- unangenehmer Geruch
- verstärkte schmerzhafte Rötung, die sich rund um den tätowierten Bereich ausbreitet
- verstärkter pochender Schmerz und Brennen in und um den tätowierten Bereich
- fehlende Mobilität oder Probleme bei der Bewegung von Gliedmaßen/eines Teils des Körpers
- hohes Fieber und grippeähnliche Symptome (als Zeichen einer ernsthaften Infektion)
- rote Linien, die über die Haut laufen z.B. rote Linien, die von einem kürzlich tätowierten Bereich auf dem Handgelenk oder der Hand über den Unterarm bis hin zum Oberarm laufen. Dies kann auf eine Sepsis hindeuten (“Blutvergiftung”).

Wenn Rötung sich ausbreitet, Schmerzen zunehmen, Eiter auftritt oder Fieber dazukommt, lass das zeitnah ärztlich abklären und informiere auch deinen Artist. Cicalfate ersetzt keine Behandlung einer Infektion. Bei Diabetes oder Immunsuppression ist eine besonders frühe Abklärung sinnvoll.

Bei hohem Fieber, roten Streifen, rascher Verschlechterung oder starkem Krankheitsgefühl ist sofortige medizinische Hilfe nötig. Bei Atemnot oder Kreislaufproblemen rufe 112.

Anzeichen einer Allergie

Bei Kunden mit einer bereits bestehenden Allergie gegen bestimmte Produkte (z. B. Nickel, Antiseptika, Salben, Klebstoffe oder Second Skin) können Ekzeme im Bereich der Tätowierung und der Umgebung auftreten, die sich manchmal über den ganzen Körper ausbreiten können. Diese können innerhalb von Stunden bis zu Tagen nach der Tätowierung auftreten und sich als Ausschlag mit Rötung und Jucken oder auch als kleine Blasen mit klarem Wundwasser zeigen.

Sollte in den ersten Tagen eine Allergie auftreten, keine Pflegeprodukte mehr verwenden und einen Arzt aufsuchen. Allergische Reaktionen gegen Tätowiertinten sind selten. Sie können allerdings noch Wochen, Monate oder Jahre nach der Tätowierung auftreten. Sie sind nur schwer zu behandeln und erfordern besondere Kenntnisse.

Weitere Fragen

Sollten weitere Fragen bestehen, kontaktiere deinen Tätowierer oder komme zu uns ins Studio. Wir werden dir gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Bist du glücklich mit deinem Tattoo, dann teile ein Foto auf Instagram und tagge uns @thechamberberlin. Wir freuen uns zudem auf deine Bewertung auf Google. Ansonsten wünschen wir viel Freude mit deiner neuen Tätowierung!!

Aktuelle Fassung und Fachinformationen: The Chamber Berlin / Aftercare